

# Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

**přesnídávk** kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** fazolová s rajským protlakem (A: 09)  
**oběd** bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, sypaný sýrem, mrkvový salát s jablky  
**svačina** vaječná pomazánka s pažitkou, chléb, bílá káva, zelenina (A: 03)

## Úterý 21.11.2023

**přesnídávk** jogurt s domácím müsli, čaj (A: 07)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** štěpánská sekaná, bramborová kaše, zelný salát (A: 07)  
**svačina** celerová pomazánka, rustikální pečivo malcao, zelenina, ovoce (A: 07,09)

## Středa 22.11.2023

**přesnídávk** pomazánka z makrely, vícezrná bageta, šv.čaj, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)  
**polévka** špenátová  
**oběd** poděbradské maso, těstoviny  
**svačina** rohlík s nutelou, granko, ovoce

## Čtvrtek 23.11.2023

**přesnídávk** chléb ve vajíčku, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 03,07)  
**polévka** hovězí s krupicovými noky (A: 09)  
**oběd** obalovaný květák, brambory, jogurtový dip, zelenina (A: 03,07)  
**svačina** pohanková pomazánka, knuspi, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01e,07)

## Pátek 24.11.2023

**přesnídávk** liptovská pomazánka, celozrnné pečivo, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)  
**polévka** dýňové pyré  
**oběd** hovězí pečeně protýkaná zeleninou, rýže  
**svačina** lamánkový chléb s máslem, šv.čaj, ovoce, zelenina (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávkce dle aktuální nabídky.

Nápoj / čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

