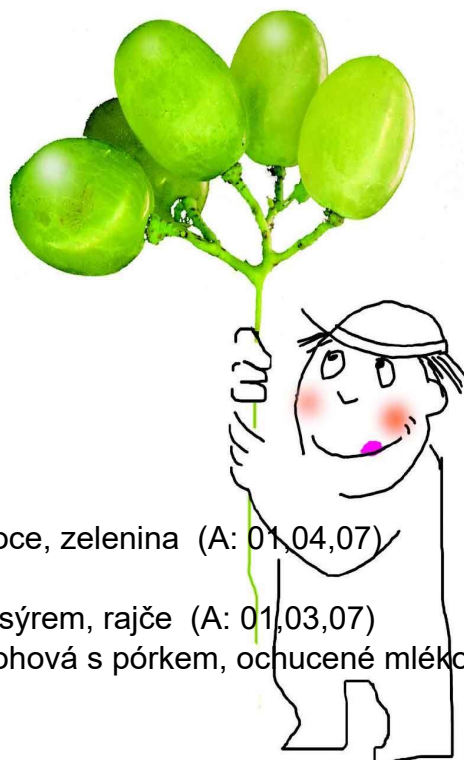


# Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023



## Pondělí 18.9.2023

**přesnídávka** chléb, pom. z tuňáka, šv. čaj, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)  
**polévka** indická z červené čočky (A: 07)  
**oběd** zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, rajče (A: 01,03,07)  
**svačina** černý kváskový chléb, pom. tvarohová s pórkem, ochucené mléko, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2023

**přesnídávka** chléb, pom. ze sýru cottage s jablkem a mandarinkou, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** slepičí s nudlemi a zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** vepřová pečeně, bram. knedlík, zelí (A: 01,03,07)  
**svačina** houska, ochucené acidofilní mléko (A: 01,07)

## Středa 20.9.2023

**přesnídávka** koláček tvaroh -borůvka, horká čokoláda, ovoce (A: 01,03,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)  
**oběd** hovězí guláš s fazolemi, chléb (A: 01)  
**svačina** vícezrná veka, pom pohanková, bílá káva, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**přesnídávka** jogurt s ovocem, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**polévka** zeleninový krém s opečeným chlebem (A: 01,07,09)  
**oběd** sekaná, bramborovo dýňové pyré, sal. z červeného zelí (A: 01,07)  
**svačina** chléb, šunková pěna, ochucené mléko, zelenina (A: 01,07)

## Pátek 22.9.2023

**přesnídávka** chléb, pom. cizrnová s vejcem, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí nudličky na bazalce, bulgur (A: 01)  
**svačina** slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.

Nápoj / čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ