

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

Přesnídáv. CHLÉB, POM. TUŇÁKA, ŠV. ČAJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01,04,07)
Polévka INDICKÁ Z ČERVENÉ ČOČKY
Oběd ZAPEČENÉ ŠPECLE SE ŠPENÁTEM A SÝREM, SALÁT (A: 01,03,07)
Svačina HOUSKA, POM. TVAROHOVÁ S VEJCI, OCHUCENÉ MLÉKO, ZELENINA (A: 01,03,07)

Úterý 20.9.2022

Přesnídáv. CHLÉB, POM. Z DROŽDÍ, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE, ZELENINA (A: 01,03,07)
Polévka HOVĚZÍ S NUDLEMI A ZELENINOU (A: 01,09)
Oběd VEPŘOVÁ PEČENĚ, ZELÍ, BRAMBOR. KNEDLÍK (A: 01,03)
Svačina GRAHAMOVÝ ROHLÍK, POM. Z ČERVENÉ CIBULE, BÍLÁ KÁVA, ZELENINA (A: 01,07)

Středa 21.9.2022

Přesnídáv. JOGURT S BORŮVKAMI, DOMÁCÍ MÜSLI, ČAJ, OVOCE (A: 01,07,08b)
Polévka DÝŇOVÁ S PÓRKEM A OVESNÝMI VLOČKAMI (A: 01)
Oběd HOVĚZÍ GULÁŠ S FAZOLEMI, CHLÉB (A: 01)
Svačina KNUSPI, POM. BAZALKOVÁ. OCHUCENÉ MLÉKO, ZELENINA (A: 01,07)

Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídáv. LÁMAN. CHLÉB, POM. CIZRNOVÁ S VEJCEM A MOZZARELLOU, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01,07)
Polévka ZELENINOVÝ KRÉM S OPEČENÝM CHLEBEM (A: 01,07,09)
Oběd KARBANÁTKY Z RYBÍHO FILÉ, BRAMBOR. KAŠE, ZELENIN. SAL. (A: 01,03,04,07)
Svačina OVOCNÉ PYRÉ S PIŠKOTY, ČAJ (A: 01,03,06,07)

Pátek 23.9.2022

Přesnídáv. DOMÁCÍ MOUČNÍK S TVAROHEM, GRANKO, OVOCE (A: 01,03,06,07)
Polévka JÁHLOVÁ SE ZELENINOU (A: 01,09)
Oběd DRŮBEŽÍ KOUSKY PO SRBSKU, RÝŽE
Svačina TOPINKY S ČESNEKEM, ČAJ, ZELENINA (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezonní nabídky

Nápoj/čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

