

# Jídelníček

od 27.06.2022 do 01.07.2022

## Pondělí 27.6.2022

**Přesnídávka** ROHLÍK, LÍSKOORÍŠKOVÁ POM., ŠPALDOVÝ NÁPOJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,06,07,08a)  
**Polévka** ZELŇAČKA S FAZOLEMI A RÝŽÍ (A: 07)  
**Oběd** KARBANÁTKY Z RYBÍHO FILÉ, BRAMBOR. KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** CHLÉB, POM. TVAROHOVÁ SE SUŠENÝMI RAJČATY, OCHUCENÉ MLÉKO, ZELENINA (A: 07)

## Úterý 28.6.2022

**Přesnídávka** CHLÉB, POM. CIZRNOVÁ S VEJCEM A MOZZARELOU, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,03,07)  
**Polévka** ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM (A: 01a,03,09)  
**Oběd** HOVĚZÍ PEČENÉ NA PAPRICE, TĚSTOVINY (A: 01a,07)  
**Svačina** DOMÁCÍ PRIBINÁČEK, KNUSPI, ČAJ, OVOCE (A: 01a,07)

## Středa 29.6.2022

**Přesnídávka** CHLÉB, POM. MRKVOVÁ S ŘEDKVIČKAMI, OCHUCENÉ MLÉKO, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,07)  
**Polévka** HOVĚZÍ S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI A ZELENINOU (A: 01a,09)  
**Oběd** KUŘE PO ZAHRADNICKU, BRAMBORY (A: 01a,09)  
**Svačina** GRAHAMOVÝ ROHLÍK, POM. VAJEČNÁ S PAŽITKOU, ŠV. ČAJ, ZELENINA (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 30.6.2022

**Přesnídávka** KRUPICOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, ČAJ, OVOCE (A: 01a,07)  
**Polévka** PÓRKOVÁ S VEJCI (A: 01a,03,07)  
**Oběd** VEPŘOVÁ JÁTRA DUŠENÁ, RÝŽE, RAJČE (A: 01a)  
**Svačina** VÍCEZRNNÁ VEKA, POM. Z TRESČÍCH JATER, ČAJ S MLÉKEM, ZELENINA (A: 01a,01b,04,07)

## Pátek 1.7.2022

**Přesnídávka** CHLÉB VE VAJÍČKU, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN (A: 07)  
**Oběd** ZELENINOVÉ BULGURETO SE SÝREM, SALÁT (A: 01a,07)  
**Svačina** VÁNOČKA, GRANKO, OVOCE (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
03 Vejce 08a Skoř. plody - mandle  
04 Ryby 09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.

Nápoj / čaj nebo džus je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

