

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

Přesnídávka CHLÉB, POM. TVAROHOVÁ S PÓRKEM, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01,07)
Polévka DÝŇOVÝ KRÉM (A: 07)
Oběd FILÉ PO NOVOHRADSKU, BRAMBOR. KAŠE, SAL. Z ČÍNSKÉHO ZELÍ (A: 01,04,07)
Svačina KNUSPI, POM. Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ S MLÉKEM, ZELENINA (A: 01,07)

Úterý 12.10.2021

Přesnídávka CHLÉB, POM. FAZOLOVÁ, OCHUCENÉ MLÉKO, OVOCE, ZELENINA (A: 01,07)
Polévka DRŮBEŽÍ VÝVAR S OVESNÝMI VLOČKAMI A ZELENINOU (A: 01,09)
Oběd HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA, VÍCEZRNNÝ KNEDLÍK (A: 01,03,07,09)
Svačina SOJOVÝ ROHLÍK, PLZEŇSKÁ POM., MLÉKO, ZELENINA (A: 01,06,10)

Středa 13.10.2021

Přesnídávka JÁHLOVÁ KAŠE S HORKÝM OVOCEM, ČAJ, OVOCE (A: 01,07)
Polévka MASOVÝ KRÉM
Oběd BRETAŇSKÉ FAZOLE, CHLÉB (A: 01)
Svačina VÍCEZRNNÁ VEKA, POM. GRÓNSKÁ, ŠV. ČAJ, ZELENINA (A: 01,04,07)

Čtvrtek 14.10.2021

Přesnídávka ŽITOVÁK, POM. VLAŠSKÁ, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01,03,07,10)
Polévka RAJČATOVÁ S KUSKUSEM (A: 01)
Oběd HOV. PLÁTKY PŘÍRODNÍ, BRAMBORY, RESTOVANÁ ZELENINA (A: 01)
Svačina TVAROHOVÝ KRÉM S ČOKOLÁDOU (A: 07)

Pátek 15.10.2021

Přesnídávka CHLÉB, POM. Z MAKRELY, OCHUCENÉ MLÉKO, OVOCE, ZELENINA (A: 01,04,07)
Polévka Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN
Oběd KUŘECÍ S MĚS PO ČÍNSKU, RÝŽE (A: 01)
Svačina OVOCNÉ PYRÉ S PIŠKOTY, ČAJ (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena
Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.
Nápoj / čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.
Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte
STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

