

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídávka CHLÉB, POM. Z TUŇÁKA, ŠV. ČAJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01,04,07)
Polévka KRÉMOVÁ DRŮBEŽÍ S BROKOLICÍ (A: 01)
Oběd ZELENINOVÉ KARBANÁTKY SE SÝREM, BRAMBOR. KAŠE, SALÁT (A: 01,03,07,09)
Svačina KNUSPI, POM. VLOČKOVÁ, OCHUCENÉ MLÉKO, ZELENINA (A: 01,03,07)

Úterý 19.1.2021

Přesnídávka ŽITNÝ CHLÉB S MÁSEM A STROUH. SÝREM, ŠPALDOVÝ NÁPOJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01,06,07)
Polévka HOVĚZÍ S OSMAŽ. KROUŽKY A ZELENINOU (A: 09)
Oběd HOVĚZÍ GULÁŠ S FAZOLEMI, CHLÉB (A: 01)
Svačina MOUČNÍK, GRANKO, OVOCE (A: 01,03,06,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídávka SUŠICKÝ CHLÉB, POM. Z ČER. ČOČKY, OCHUC. MLÉKO, OVOCE, ZELENINA (A: 01,03,07)
Polévka ZELENINOVÁ S JÁHLAMI (A: 01,09)
Oběd PROVENŠÁLSKÝ KRÁLÍK, BRAMBORY, SALÁT (A: 01)
Svačina GRAHAMOVÝ ROHLÍK, POM. HERMELÍNOVÁ, MLÉKO, ZELENINA (A: 01,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídávka CHLÉB, POM. CELEROVÁ S VEJCI, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE, ZELENINA (A: 01,03,07,09)
Polévka POHANKOVÁ SE ZELENINOU (A: 01,06,09)
Oběd VEPŘOVÁ KÝTA NA PAPRICE, TĚSTOVINY (A: 01,07)
Svačina OVOCNÉ PYRÉ S PIŠKOTY, ČAJ (A: 03,07,08)

Pátek 22.1.2021

Přesnídávka KRUPICOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, OVOCE, ČAJ (A: 01,07)
Polévka HRACHOVÁ S HOUSKOU (A: 01)
Oběd PŘÍRODNÍ KUŘECÍ PLÁTEK, ZELENINOVÝ BULGUR (A: 01)
Svačina KNUSPI, POM. LIPTOVSKÁ. MLÉKO, ZELENINA (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena
Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.
Nápoj / čaj nebo džus je podáván ke každému obědu.
Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte
STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

