

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** OVESNÁ KAŠE SE SKOŘICÍ, OVOCE, ČAJ (A: 01,07)  
**Polévka** PÓRKOVÁ (A: 07)  
**Oběd** ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM A SÝREM (A: 01,07)  
**Svačina** KNUSPI, POM. VLAŠSKÁ, BÍLÁ KÁVA, ZELENINA (A: 01,03,07)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** CHLÉB, POM. LUŠTĚNINOVÁ, ČAJ S MLÉKEM, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,07)  
**Polévka** BROKOLICOVÝ KRÉM (A: 07)  
**Oběd** SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOR. KAŠE, SALÁT (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** ROHLÍK S LUČINOU, CAPPUCCINO, ZELENINA (A: 01a,06,07)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** DOMÁCÍ PRIBINÁČEK, OVOCE, ČAJ (A: 07)  
**Polévka** ČESNEKOVÁ  
**Oběd** RIZOTO S VEPŘOVÝM MASEM A FAZOLEMI, OKURKA (A: 07)  
**Svačina** ZAPEČENÉ TOASTY, OCHUCENÉ MLÉKO, ZELENINA (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** CHLÉB ŽITOVÁK, POM. Z OLEJOVEK, ŠV. ČAJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** SLEPIČÍ S OSMAŽENÝM HRÁŠKEM A ZELENINOU (A: 09)  
**Oběd** SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, CELOZRNÝ KNEDLÍK (A: 01,03,07)  
**Svačina** SOJOVÝ ROHLÍK, POM. SÝROVÁ S CELEREM, ŠPALDOVÝ NÁPOJ, ZELENINA (A: 01,06,07)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** CHLÉB VE VAJÍČKU, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01,03,07)  
**Polévka** ZIMNÍ Z LUŠTĚNIN  
**Oběd** ŠKUBÁNKY S MÁKEM, KOMPOT (A: 01,07)  
**Svačina** KUKUŘIČNÝ PLÁTEK, ŠUNKOVÁ PĚNA, MLÉKO, ZELENINA (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena  
Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.  
Nápoj / čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.  
Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte  
STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

