

Jídelníček

od 11.03.2019 do 15.03.2019

Pondělí 11.3.2019

Přesnídáv. CHLÉB, POM. Z TRESČÍCH JATER, ŠV. ČAJ, OVOCE, ZELENINA (A: 01,04,07)
Polévka INDICKÁ Z ČERVENÉ ČOČKY
Oběd ZAPEČENÁ BROKOLICE SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY, SALÁT (A: 04,07)
Svačina TVAROHOVÝ KRÉM S ČOKOLÁDOU, ČAJ, OVOCE (A: 07)

Úterý 12.3.2019

Přesnídáv. BAGETA ŠESTIZRNNÁ, POM. HRÁŠKOVÁ, BÍLÁ KÁVA, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,01b,01e,07)
Polévka HOVĚZÍ S KAPÁNÍM A ZELENINOU (A: 01a,03,09)
Oběd RUSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK (A: 01a,03,07,09)
Svačina KNUSPI, POM. SÝROVÁ S RAJČATY, MLÉKO, ZELENINA (A: 01a,07)

Středa 13.3.2019

Přesnídáv. CHLÉB S MÁSLEM A STROUH. SÝREM, OCHUCENÉ MLÉKO, OVOCE, ZELENINA (A: 01a,07)
Polévka MRKVOVÝ KRÉM (A: 07)
Oběd KUŘE PEČENÉ NA ČESNEKU, RÝŽE, RAJČE (A: 01a)
Svačina PUDINK, ČAJ, OVOCE (A: 07)

Čtvrtek 14.3.2019

Přesnídáv. POHANKOVÁ KAŠE SE SKOŘICÍ A OVOCEM, ČAJ (A: 01,07,08b,09)
Polévka ŠPENÁTOVÁ (A: 07)
Oběd SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT (A: 01a,03,07)
Svačina LNĚNÁ HOUSKA, POM. CELEROVÁ S JABLKEM, ŠV. ČAJ, ZELENINA (A: 01a,09)

Pátek 15.3.2019

Přesnídáv. MOUČNÍK S JABLKY, GRANKO, OVOCE (A: 01a,03,06,07)
Polévka JÁHLOVÁ SE ZELENINOU (A: 01,06,09)
Oběd TĚSTOVINOVÝ NÁKYP S KRŮTÍM MASEM, SALÁT (A: 01a,03,07)
Svačina KNUSPI, POM. TVAROHOVÁ S PÓRKEM, MLÉKO, ZELENINA (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezónní nabídky

Nápoj/čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

